



11/2025

Téma měsíce:

- Jak na **suchý kašel** | str. 6
- **Imunita** pod kontrolou | str. 12
- **Omega-3 mastné kyseliny** a jejich význam pro naše zdraví | str. 22
- **Játra** – skrytý hrdina našeho těla | str. 24

NOVĚ

akční dvoustrana
DERMOKOSMETIKY | str. 8 – 9



Všechny akční ceny jsou platné
pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**



AKČNÍ NABÍDKA
I NA **BENU.CZ**

COLDREX MAXGrip Citron

10 sáčků

- Nejprodávanejší horký nápoj na chřipku a nachlazení v ČR.*
- Rychle uleví od příznaků chřipky a nachlazení, včetně horečky, bolesti hlavy, svalů a kloubů, bolesti v krku, rýmy a ucpaného nosu.
- Začíná působit již za 10 minut.**



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *IQVIA sell out data kategorie 01B1 MAT 06/2025 **Maximálních plazmatických koncentrací paracetamolu se dosahuje po 10-60 minutách od perorálního podání.

Chřipka

279 Kč
sleva
70 Kč
209 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel

180 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.



Bolest

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.
*Při koupi jednoho kusu léčivého přípravku Voltaren Forte 20 mg/g gel, 180 g, obdržíte navíc Voltaren plastový šejkr za 0,05 Kč.

649 Kč
sleva
130 Kč
519 Kč

Biopron® Premium

30 tobolek

- 70 % imunitních buněk se nachází ve střevech, a proto je vhodné o ně pečovat.
- Doplnuje střevní mikrobiotu probiotiky a prebiotiky.



Probiotika



379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

Doplánek stravy (1 tobolek = 12,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,97 Kč). Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2022, 2023 a 2024.

Milgamma® N

100 měkkých tobolek

- Pomáhá léčit příčinu bolesti zad.
- Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat.*



Bolest



749 Kč
sleva
120 Kč
629 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikální syndrom) periferních nervů a jejich kořenů.

Stodal® 200 ml

- Zklidní suchý kašel, uleví od vlhkého kašle.
- Tradiční rostlinný léčivý přípravek.
- Rodinné balení 200 ml.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého užití.



Kašel

269 Kč
sleva
50 Kč
219 Kč

Robitussin Antitussicum na suchý dráždivý kašel 7,5 mg/5 ml, sirup 100 ml

- Efektivně ulevuje od suchého, dráždivého kašle dospělým a dětem od 6 let.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou monohydrát dextromethorfan-hydrobromidu.



Kašel

279 Kč
sleva
60 Kč
219 Kč

Panastat sirup na kašel 128 g

- Při suchém i vlhkém kašli.
- Vytváří ochrannou vrstvu na sliznici horních dýchacích cest.
- Bez umělých konzervačních látek, přídavných látek a barviv.
- Pro dospělé a děti od 1 roku.

Panastat sirup na kašel je zdravotnický prostředek určený k podpoře úlevy při suchém i vlhkém kašli a k ochraně sliznice horních cest dýchacích.



Kašel

NOVINKA

239 Kč
sleva
60 Kč
179 Kč

Prospan® Sirup 100 ml

- Léčba příznaků akutních zánětů dýchacích cest, podporuje vykašlávání.
- Vhodný pro děti od narození i dospělé.
- S třešňovou příchutí.

Léčivý přípravek Prospan® sirup je určen k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku suchý extrakt z břečťanového listu.



Kašel

259 Kč
sleva
70 Kč
189 Kč

ACC® LONG 600 mg 10 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Stačí 1 tableta 1× denně.
- Rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání, chrání plicní buňky.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.

Kašel

179 Kč
sleva
30 Kč
149 Kč

Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup 100 ml

- Ulehčuje vykašlávání, uvolňuje zhlazení, zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Jahodová příchut.
- Stačí užívat pouze 1× denně.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochlorid.



Kašel

209 Kč
sleva
40 Kč
169 Kč

Orocalm® Forte 3 mg/ml 15 ml

- Sprej s třešňovou příchutí působí přímo v místě zánětu.
- Ulevuje od akutní bolesti v krku, zmenšuje otok, a tím zmírňuje bolestivé polykání.
- Bez cukru, pro dospělé od 18 let.



Bolest v krku

219 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Orocalm® citron 20 pastilek

- Proti příznakům zánětu v krku a ústech.
- Pomáhá zmírnit bolest, otok nebo zarudnutí v krku a ústech.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

219 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Orocalm® Forte 3 mg/ml orální sprej, roztok je léčivý přípravek k místnímu užití v ústech a v krku s účinnou látkou benzydamin-hydrochlorid. Orocalm® citron 3 mg pastilky je lék k orálnímu podání s účinnou látkou benzydamin-hydrochlorid.

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

Muconasal® Plus

10 ml

- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Osvěží vůni máty a eukalyptolu.
- Pro dospělé a děti od 6 let.

Léčivý přípravek k nosnímu použití s účinnou látkou tramazolin hydrochloridum.



Rýma

159 Kč

sleva
40 Kč

119 Kč

Alavis™ Maxima Triple Blend

700 g

- Nechutná, ale funguje!
- Prémiový produkt pro klouby.
- Užívání na 5 měsíců!



Klouby

1499 Kč

sleva
250 Kč

1249 Kč

Doplňek stravy (100 g = 214,14 Kč / s kartou BENU PLUS = 178,43 Kč).

ERDOMED 225 mg granule pro perorální suspenzi

20 sáčků

- Lék na vlhký kašel, rýmu a zánět dutin.
- Uvolňuje hleny a usnadňuje vykašlávání.
- Může snižovat riziko bakteriální infekce.
- Pro děti od 12 let a dospělé.
- K prevenci opakujících se infekčních epizod.



Kašel

349 Kč

sleva
60 Kč

289 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou erdostein.

Stoptussin, sirup

180 ml

- Léčba kašle se 2 účinnými látkami.
- Tlumí suchý dráždivý kašel a usnadňuje vykašlávání.



Kašel

249 Kč

sleva
60 Kč

189 Kč

Stoptussin, sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

TOP nabídka měsíce



Urinal Akut

10 tablet

- Kombinace kanadských brusinek a vitamínu D.
- Se zlatobýlem obecným pro podporu zdraví močových cest.



Močové cesty



349 Kč

sleva
70 Kč

249 Kč

Doplňek stravy (1 tableta = 31,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 24,90 Kč). Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na močové ústrojí se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATO Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2022, 2023 a 2024.

Magnerot® 500 mg

100 tablet

- Magnézium je důležité doplňovat v různých životních situacích – např. stres, svalové křeče.
- Lék Magnerot® – jediné magnézium s kyselinou orotovou, díky které se lépe vstřebává.
- Magnerot® – vaše magnézium v oranžové krabici.



Hořčičk

489 Kč

sleva
130 Kč

359 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s obsahem magnésii orotas dihydricus 500 mg.

Vážení zákazníci,

s blížícím se koncem roku pro vás máme opět něco výjimečného. Připravili jsme pro vás limitovanou edici vánočních produktů, která potěší nejen vaše smysly, ale i srdce. Těšit se můžete na voňavou kosmetiku, stylové doplňky do domácnosti i lahodné pochoutky.

Přijďte si do BENU vybrat dárky, díky kterým budete mít

radost z každého okamžiku.

BENU Mandle v hořké čokoládě
BENU Mandle v mléčné čokoládě
175 g

- Chvilku klidu pohody si můžete zpříjemnit s těmito lahodnými pochoutkami.

79 Kč / ks



Potraviný (100 g = 45,14 Kč).

BENU Sirup švestka s dužninou
a vysokým obsahem vitamínu C
250 ml

- Připravte si lahodnou domácí limonádu, nebo horký nápoj.

79 Kč



Potravina (100 ml = 31,6 Kč).

Tyto produkty jsou dostupné i na [BENU.cz](https://www.benu.cz).

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

BENU Ponožky Zima

Dětské vel. 34–37
Dámské vel. 38–41
Pánské vel. 42–45

- Ponožky nejen pro chladné dny.
- Stylový doplněk pro celou rodinu.



Hygiena a domácnost.

69 Kč/ks

TAKE TIME Tekuté mýdlo Green Tea & Bergamot Vánoční stromek

300 ml

- S naším mýdlem můžete do vaší koupelny přinést kousek vánoční atmosféry.

79 Kč



Kosmetický přípravek (100 ml = 26,33 Kč).

TAKE TIME Adventní svíčka Vanilla & Makadamia

360 g

- 4knotová svíčka vykouzlí svou vůni pohodovou atmosféru.

199 Kč



Domácnost (100 g = 55,28 Kč).

TAKE TIME Balzám na rty 7,5 g + koupelová bomba 40 g + tělové máslo 50 ml

- Sada balzámu na rty, koupelové bomby a tělového másla v krásném balení.



159 Kč

Kosmetické přípravky.



*Nabídka BENU limitované edice vánočních produktů platí u vybraných produktů od 1. 11. 2025 do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU. Totožné produkty, jako jsou zahrnuté do produktové nabídky dle tohoto letáku, jsou rovněž v nabídce na e-shopu benu.cz. Tam naleznete také bližší informace o jejich cenách a platnosti jejich nabídky na tomto prodejním kanále.

Tyto produkty jsou dostupné i na BENU.cz.*

Jak na suchý kašel: tipy na rychlou a bezpečnou pomoc

Kašel je přirozenou součástí obranného mechanismu těla. Slouží k odstranění cizorodých částic, prachu nebo mikroorganismů z dýchacích cest. Bývá i častým doprovodným symptomem při nachlazení. V počáteční fázi to bývá zejména suchý kašel, který dráždí a objevuje se zejména v noci. Typické při něm je také škrábání či pálení v krku a nutkání ke kašli bez vykašlávání hlenu. Tento typ kašle často narušuje spánek, snižuje kvalitu života a vyčerpává děti i dospělé.

Nejčastější příčinou suchého kašle je virové nachlazení, zejména jeho počáteční fáze, kdy jsou sliznice podrážděné a vysušené. Objevit se ale může i u alergií, astmatu, při zánětu hrtanu, nebo po pobytu v prašném a zakouřeném prostředí. Někdy přetrvává i po odeznění infekce, protože sliznice potřebují čas na regeneraci.

Při suchém kašli se netvoří hlen a tělo nemá zatím co vykašlat, proto se mu říká neproduktivní a je vhodné ho tlumit. K tomu se obvykle používají volně prodejná léčiva ze skupiny tzv. **antitusik, tedy volně prodejné léky s účinky na potlačování kašlacího reflexu.**

Rozlišujeme dva hlavní typy:

- **centrální antitusika** působí přímo na centrum kašle v mozku. Mohou však způsobovat ospalost. U dětí je vždy nezbytné držet se doporučení pediatra.
- **periferní antitusika** působí přímo v dýchacích cestách. Zklidňují podrážděné receptory ve sliznici, čímž omezují dráždění ke kašli. Velkou výhodou je, že obvykle nezpůsobují útlum ani ospalost, a lze je tedy užívat i přes den. Mívají obecně dobrou snášenlivost a jsou bezpečná i při podávání dětem.

Antitusika jsou volně dostupná v různých lékových formách: kapky, sirup nebo tablety. Pro děti jsou nejvhodnější kapky nebo sirup, jelikož jsou snadno polykatelné a dávkované podle věku a hmotnosti dítěte. Dospělí preferují spíše formu tablet, která je komfortnější např. při cestování.



3 základní režimová opatření, která pomáhají zmírnit suchý kašel

1. Dbejte na dostatečný příjem tekutin

Hydratace pomáhá zvlhčovat sliznice, zklidňuje podrážděný krk a podporuje obranyschopnost organismu. Vhodné jsou teplé čaje, voda nebo polévky. Spíše se vyhýbejte syčeným a ledovým nápojům, které mohou podráždění zhoršovat.

2. Zvlhčujte vzduch

Suchý vzduch způsobuje vysychání sliznic a může kašel podporovat. Řešením je zvlhčovač vzduchu, nádoba s vodou na topení nebo pravidelné větrání. Pomoci mohou i éterické oleje, například eukalyptus či borovice, které jsou spojené s usnadňováním dýchání.

3. Nepodceňujte spánek a odpočinek

Tělo se nejlépe regeneruje během spánku. Odpočinek pomáhá zvládat infekce i stres. Při kašli je vhodné spát s hlavou ve zvýšené poloze, což usnadňuje dýchání a snižuje noční dráždění. Klid a omezení fyzické zátěže urychlují proces uzdravování.

Pokud suchý kašel trvá déle než dva týdny, zhoršuje se nebo se k němu přidá horečka, sípání či dušnost, je vždy nutné vyhledat lékaře.

LEVOPRONT

- Pomáhá účinně mírnit suchý dráždivý kašel přímo v dýchacích cestách.
- Nepotlačuje přirozenou očistu dýchacích cest.
- Kapky, sirup vhodné pro děti od 2 let a dospělé, tablety pro dospívající od 12 let a dospělé.
- Kapky a tablety vhodné pro diabetiky i celiaky.
- Sirup bez alkoholu, vhodný pro celiaky.



Suchý kašel

Levopront je lék k perorálnímu podání s účinnou látkou levodropropizlin.

209 Kč/ks

sleva

40 Kč/ks

169 Kč/ks

CETALGEN 500 mg/200 mg

20 tablet

Bolest / Horečka

- Ke krátkodobé léčbě středně silné bolesti nebo horečky.
- Pomáhá mírnit bolest hlavy, zad, zubů i menstruační bolesti.
- Rychlý nástup účinku proti bolesti a jeho přetrvání po dobu až 9 hodin.
- Kombinace 500 mg paracetamolu a 200 mg ibuprofenu.



189 Kč

sleva
40 Kč

149 Kč

Léčivý přípravek k perorálnímu podání.

Brufen® 400 mg

100 tablet

Bolest

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.



249 Kč

sleva
40 Kč

179 Kč

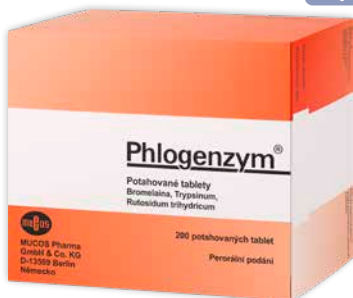
Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

Phlogenzym

200 tablet

Otoky končetin / Zánět

- Podpurná enzymatická léčba od výrobce léku Wobenzym.
- Phlogenzym je jako podpurná léčba vhodný u dospělých například při poúrazových a pooperačních otokách nebo při zánětlivých a revmatických onemocněních.



2999 Kč

sleva
500 Kč

2499 Kč

Phlogenzym a Wobenzym jsou léky k perorálnímu podání. Wobenzym je jako podpurná léčba vhodný u dospělých například při poúrazových otokách některých pooperačních stavů v chirurgii nebo zánětech povrchových žil.

NUROFEN Rapid 400 mg

30 měkkých tobolek

Horečka / Bolest

- Rychlá a účinná úleva od bolesti a horečky.
- Ulevuje od bolesti hlavy, zad, zubů, při menstruaci, a bolesti svalů a kloubů provázející chřipkovou onemocnění.
- Potlačuje horečku a zánět.
- Obsahuje ibuprofen v tekuté formě.
- Od 12 let.



229 Kč

sleva
50 Kč

179 Kč

Léky k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku ibuprofen.

Guajacuran

30 obalených tablet

Kašel

- K usnadnění vykašlávání při zahlednění a k úlevě napětí kosterního svalstva včetně zvýšeného napětí šíjových svalů.
- Snadné vstřebávání.
- Pro dospělé, dospívající a děti od 6 let.



249 Kč

sleva
60 Kč

189 Kč

Lék k perorálnímu podání. Obsahuje účinnou látku guaifenesin.

EMOXEN 100 mg/g gel

100 g

Bolest

- Eموxen gel rychle a účinně uleví od bolesti svalů a dalších měkkých tkání, například v oblasti zad nebo šíje, a také od bolesti kloubů.
- Působí protizánětlivě a změnšuje otok.



299 Kč

sleva
50 Kč

249 Kč

Emoxen gel je léčivý přípravek pro kožní užití. Není vázán na lékařský předpis. Obsahuje naproxen.

PARALEN GRIP® chřipka a bolest

500 mg/25 mg/5 mg

24 potahovaných tablet

Chřipka

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.



249 Kč

sleva
30 Kč

189 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

NUROFEN 400 mg

48 obalených tablet

Horečka / Bolest

- Lék na horečku a bolest.
- Proti mírné až středně silné bolesti, pomáhá potlačovat zánět a horečku.
- Vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let.



159 Kč

sleva
60 Kč

99 Kč

Akční NABÍDKA dermokosmetiky

Prohlédněte si
nabídku online



V našich lékárnách najdete kvalitní dermokosmetiku, která vaši pleť i pokožku pomůže ochránit nejen v podzimním období. V listopadu jsme pro vás připravili speciální **akční nabídku** na vybrané produkty dermokosmetiky. Přijďte si vybrat do **BENU** lékárny, kde vám rádi **poradíme s výběrem**.

**Akce
1+1***



BIODERMA SENSIBIO H₂O 500 ml
479 Kč (100 ml = 95,80 Kč)

Originální micelární voda pro šetrné každodenní čištění citlivé pleti.

- Jemně a účinně odličuje make-up a nečistoty
- Pomáhá zklidnit pokožku a chránit její přirozenou rovnováhu
- Bez parfemace a bez nutnosti oplachování
- Odhaluje přirozený jas pleti

**Akce
1+1***



BIODERMA SÉBIUM H₂O 500 ml
479 Kč (100 ml = 95,80 Kč)

Unikátní micelární voda pro dokonalé odlišení smíšené až mastné pleti.

- Čistí a odličuje pleť bez jejího vysušování
- Pomáhá regulovat tvorbu kožního mazu
- Zajišťuje okamžitý pocit svěžesti pleti



Připravte se na zimu

S PRODUKTY NA citlivou a suchou POKOŽKU

Příprava pokožky na zimu je jedním z klíčových prvků pro zachování její krásy, a produkty **pro suchou a citlivou pokožku** vám v tom mohou výrazně pomoci.

BIODERMA ATODERM SPRCHOVÝ OLEJ 1 l

649 Kč 429 Kč (100 ml = 61,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 42,90 Kč)

- Jemný sprchový olej vhodný pro každodenní použití i té nejcitlivější pokožky celé rodiny

LA ROCHE-POSAY LIPIKAR BAUME AP+ M 400 ml

729 Kč 579 Kč (100 ml = 182,25 Kč / s kartou BENU PLUS = 144,75 Kč)

- Relipidační balzám pro péči o velmi suchou pokožku a pokožku kojenců, dětí a dospělých se sklony k projevům atopie nebo alergií

CERAVE INTENZIVNÍ HYDRATAČNÍ MLÉKO 473 ml

549 Kč (100 ml = 116,07 Kč)

- Hydratační mléko CeraVe s obsahem Hydro-Urea a 3 esenciálních ceramidů pokožku intenzivně hydratuje, obnovuje a pomáhá posilovat kožní bariéru



Sleva 100 Kč**
při nákupu nad 499 Kč

Dermokosmetická PÉČE O pleť a suchou pokožku HLAVY

DUCRAY KELUAL DS ŠAMPON PROTI LUPŮM 100 ml

499 Kč 369 Kč (100 ml = 499 Kč / s kartou BENU PLUS = 369 Kč)

- Šampón pro péči o vlasovou pokožku hlavy při závažných a opakovaně se navracajících stavech lupů spojených se začervenáním a intenzivním svěděním

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR DUO+ M 40 ml

529 Kč 419 Kč (100 ml = 1322,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 1047,50 Kč)

- Trojitá účinná péče proti nedokonalostem pro mastnou pleť se sklonek k aknézním projevům a se závažnými nedokonalostmi

VICHY LIFTACTIV COLLAGEN SPECIALIST 16

DENNÍ KRÉM 50 ml

1449 Kč 919 Kč (100 ml = 2298 Kč / s kartou BENU PLUS = 1838 Kč)

- Denní krém pro podporu revitalizace pleti s rhamnózou, peptidy a maitake má lehkou a oblačnou texturu, která se rychle vstřebává do pokožky



Sleva min. 20 %***

Kosmetické přípravky. *Při nákupu 1 micelární vody Bioderma Sensibio nebo Bioderma Sébium získáte druhou za 0,05 Kč. **Při nákupu nezlevněných kosmetických přípravků značky CeraVe o celkové ceně nad 499 Kč sleva 100 Kč na tyto přípravky. ***Výše slevy se může lišit podle konkrétního produktu. Akční a referenční ceny jsou uvedeny u jednotlivých výrobků. Totožné produkty, jako jsou zahrnuté do produktové nabídky dle této akční nabídky dermokosmetiky, jsou rovněž v nabídce na e-shopu benu.cz. Tam naleznete také bližší informace o jejich cenách a platnosti jejich nabídky na tomto prodejním kanále. Veškeré slevy poskytované na e-shopu www.benu.cz v rámci akční nabídky produktů, které jsou uvedeny rovněž v této akční nabídce dermokosmetiky, se poskytují vždy z nejnižší ceny příslušného zboží platné na tomto e-shopu v období posledních 30 dnů před poskytnutím slevy anebo od počátku jeho nabídky, je-li tato doba kratší než 30 dnů.

STREPFEN Med a Eukalyptus bez cukru 24 pastilek

- Úleva od bolesti, zánětu a otoku v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním.
- Dlouhotrvající úleva od bolesti v krku až na 6 hodin.
- Pomáhá zmírnit kašel doprovázející bolest v krku.*
- Pro dospělé a dospívající od 12 let.

Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen. *Strepfen Med a Eukalyptus bez cukru.



329 Kč
sleva
70 Kč
259 Kč

Bolest v krku

Strepfen Sprej 8,75 mg orální sprej, roztok 15 ml

- Ke zmírnění příznaků bolesti v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním a otoku v krku.
- Účinkuje už po 5 minutách a až na 6 hodin.
- Rychlá aplikace.
- Působí přímo v místě bolesti.
- Pro dospělé od 18 let.

Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.



329 Kč
sleva
70 Kč
259 Kč

Bolest v krku

STREPSILS Med a Citron 36 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.

Léčivý přípravek k orálnímu použití.



359 Kč
sleva
80 Kč
279 Kč

Bolest v krku

LIVSANE Pastilky s islandským líšejníkem proti kašli 40 ks

- Pastilky určené pro zklidňování suchého kašle a chrapotu.
- S obsahem islandského líšejníku a vitamínu C.
- S příchutí černého rybízu a máty.
- Bez lepku, laktózy a cukru.

Zdravotnický prostředek ke zmírnění suchého kašle a chrapotu. *Akční cena 99 Kč/balení platí pouze při nákupu dvou balení LIVSANE Pastilky s islandským líšejníkem proti kašli 40 ks.



Bežná cena 119 Kč/ks
sleva*
20 Kč/ks
99 Kč/ks*

Kašel

Nový vánoční katalog

Nadělte pod stromeček oblíbené produkty za akční ceny a potěšte celou svoji rodinu.



Konkrétní údaje o produktových nabídkách z aktuálního Vánočního katalogu BENU, místě a době jejich platnosti, jejich povaze a podmínkách využití, stejně jako další podrobnosti, jsou uvedeny v tištěné a elektronické verzi aktuálního Vánočního katalogu BENU, které jsou dostupné v kamenných lékárnách BENU (tištěná verze) nebo na www.benu.cz (elektronická verze). Vyobrazení nabídky z aktuálního Vánočního katalogu BENU je pouze ilustrativní.

Oscilloccinum®

30 dávek

- Prevence a léčba chřipkových stavů, jako jsou např. horečka, zimnice, bolest hlavy, únava a bolesti svalů.
- Bez věkového omezení, může se užívat během těhotenství a kojení.



Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě chřipkových stavů. Obsahuje Anas barbariae, hepatitis et cordis extractum 200 K. Účinnou látkou v 1 dávce (1 g granulí) je Anas barbariae, hepatitis et cordis extractum 200 K 0,01 ml. Orální podání (podání do dutiny ústní). Celý obsah jednodávkového obalu nechat rozpustit pod jazykem.

Chřipkové stavy

749 Kč
sleva
100 Kč
649 Kč

LEROS Dětský čaj Rakytníkový

20 sáčků

- Bylinná směs s rakytníkem s příjemnou sladkokyselou chutí, vhodná pro doplnění pitného režimu našich nejmenších.



Bylinný čaj

Bylinný čaj (100 g = 187,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 137,50 Kč).

75 Kč
sleva
20 Kč
55 Kč

Physiomer® Hypertonic

135 ml

- Hypertonický nosní sprej s mořskou vodou.
- Pomáhá uvolňovat ucpaný nos a snižovat otok nosní sliznice, například při nachlazení, zánětu vedlejších nosních dutin nebo alergické rýmě.
- 100% přírodní, bohatý na minerály.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Rýma

329 Kč
sleva
100 Kč
229 Kč

Stérimar Baby Hypertonický roztok na ucpaný nos

50 ml

- Hypertonický roztok mořské vody pro děti od 3 měsíců se speciální tryskou.
- Podporuje přirozené uvolnění ucpaného nosu a odstranění hustého hlenu.



Rýma

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

269 Kč
sleva
50 Kč
219 Kč

Nutrilon 2 Profutura Duobiotik

800 g

- Nejpopročnější receptura od Nutrilonu s krémové mléčnou chutí.
- Vysoce kvalitní mléčný tuk.
- Vitaminy C a D přispívají k normální funkci imunitního systému.



Potravina pro zvláštní výživu (100 g = 77,38 Kč / s kartou BENU PLUS = 64,88 Kč). Pokračovací mléčná výživa malých dětí, pokračovací kojenecká výživa. Kojení je nejlepším způsobem výživy dítěte. Kojenecká výživa by měla být používána na doporučení lékaře. Způsob použití a další informace na obalech.

Kojenecká výživa

619 Kč
sleva
100 Kč
519 Kč

Bi-Oil Pečující olej

60 ml

- Specialista v péči o pokožku, pomáhá zlepšit vzhled jizev, strií a sjednotit odstín pokožky.
- Efektivní pro stárnoucí pokožku.



Pokožka

Kosmetický přípravek (100 ml = 581,67 Kč / s kartou BENU PLUS = 415 Kč).

349 Kč
sleva
100 Kč
249 Kč

Bepanthen® Plus

30 g



- Dezinfikuje a hojí drobné rány
- Na všechna povrchová poranění s rizikem infekce

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Bepanthen Plus je léčivý přípravek k vnějšímu použití.

239 Kč
sleva
40 Kč
199 Kč

Bepanthen® Sensiderm krém

20 g



- Rychlá úleva od svědění do 30 minut
- Ulevuje od příznaků atopického ekzému jako je svědění a zarudnutí
- Snižuje nutkovou potřebu se škrábat

Pečlivě čtěte návod k použití a informace, které se vztahují k jeho bezpečnému používání. Bepanthen Sensiderm krém je zdravotnický prostředek na úlevu od příznaků atopického ekzému.

239 Kč
sleva
50 Kč
189 Kč

Imunita pod kontrolou aneb Co lze dělat, aby vás podzim neskolil?

Podzimní a zimní měsíce jsou období, kdy se naše imunita často potýká s nástrahami chladného počasí, kratších dní a zvýšené hrozby nákaz. Ať už jste rodiče malých dětí, aktivní dospělí, nebo senioři, správná péče o imunitu je klíčem k tomu, abyste vy i vaši blízcí byli zdraví, plní energie a odolní vůči sezonním onemocněním. V tomto článku najdete praktické rady, které pomohou pečovat o imunitu nejen vám, ale i celé vaší rodině.

Co je to imunita a proč ji nebrat jako samozřejmost?

Imunita je přirozený obranný systém našeho těla proti virům, bakteriím a jiným škodlivým látkám. Statistiky ukazují, že se v období od října do března počet virových onemocnění výrazně zvyšuje. Navíc naše imunita také reaguje na vnitřní změny, například stres nebo špatnou životosprávu, a ve chvíli, kdy je její funkce jakkoliv oslabená, nás snadněji mohou „dostat“ i běžné virózy, opakované angíny nebo únavový syndrom.

Imunita dětí, dospělých a seniorů:

Co má každá věková skupina společného a v čem se liší?

Děti: Zdravý základ do života

Dětský imunitní systém se teprve vyvíjí, a proto bývají děti častěji nemocné, hlavně v kolektivu. Klíčem je trpělivost a podpora přirozeného fungování imunity. Důležitá je pestrá a vyvážená strava, dostatek pohybu na čerstvém vzduchu či spánek. Normální funkci imunitního systému podporuje také vitamin D. S příznivými účinky na podporu imunity bývají spojovány také probiotika.

Dospělí: Na vše sami?

Práce, domácnost, stres, minimum pohybu, jídlo „do ruky“. Není divu, že imunita dospělých často „nestihá“. Zaměřte se na pravidelný režim, vyvážený jídelníček a omezení stresu.

Senioři: Imunitní systém v důchodu?

S přibývajícím věkem klesá tvorba imunitních buněk. Proto je důležité dodávat tělu látky podporující správnou funkci imunity, jako jsou vitaminy D, C, B12 nebo minerály, jako je selen, hlídat hydrataci a nepodceňovat očkování.



Víte, že...

také zinek přispívá k normální funkci imunitního systému? A je vhodný pro děti, dospělé i seniory? Získáte ho např. z ústřic, červeného a tmavého masa, vnitřností, luštěnin (fazole, čočka, cizrna) nebo semínek (dýňová, sezamová, slunečnicová). Pomoci s jeho příjmem mohou rovněž vhodné doplňky stravy s jeho obsahem.

9 tipů na podporu imunity

1. Vyvážená strava plná vitaminů a minerálů: Základem je pestrá strava bohatá na ovoce, zeleninu, celozrnné produkty a kvalitní bílkoviny.
2. Pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu: Každodenní krátká procházka pomůže tělu produkovat vitamin D, který napomáhá správné funkci imunity.
3. Dostatek spánku a odpočinku: Spánek je základním pilířem imunity. Dětem je vhodné zajistit pravidelný režim, dospělí by měli spát alespoň 7–8 hodin.
4. Přiměřená hygiena a preventivní opatření: Myjte si ruce pravidelně mýdlem, věnujte pozornost dezinfekci.
5. Probiotika: Probiotika mohou zvlášť během antibiotické léčby být vitálním pomocníkem.
6. Doplňte do jídelníčku fermentované potraviny.
7. Udržujte teplo a vlhkost vzduchu: Dýchací cesty pomůže udržet zdravé zvlhčovač.
8. Snižte stres: Relaxační techniky, nebo prosté chvíle s rodinou mohou také být účinnou prevencí proti nemocem.
9. Omezte cukry a průmyslově zpracované potraviny: Přebytek cukru je spojovaný s oslabováním imunity, proto spíše zkuste cukry nahradit ovocem nebo ořechy.

Luivac Immun

30 tobolek

- Pro podporu imunity* pro děti i dospělé.
- Obsahuje zinek a bakteriální lyzát.



Imunita

Doplňěk stravy (1 tobolek = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,30 Kč).
*Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému.

399 Kč

sleva
60 Kč

339 Kč

Jamieson Vitaminy B6, B12 a kyselina listová

90 + 20 tablet

- Obsažené vitaminy B6, B12 a folát (kyselina listová) přispívají k normálnímu metabolismu homocysteinu a normální funkci imunitního systému.
- Obsažený vitamin B12 napomáhá k normální tvorbě červených krvinek.
- Obsažený folát (kyselina listová) přispívá k normální tvorbě červených krvinek a normální psychické činnosti.

Doplňek stravy (1 tableta = 2,17 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,63 Kč).



Vitaminy B6 a B12

239 Kč
sleva 60 Kč
179 Kč

TEREZIA Vitamin D3 BABY 400 IU kapky

10 ml

- Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému, podporuje vstřebávání a využití vápníku a přispívá k udržení dobrého stavu zubů a kostí.
- Vhodné pro děti již od narození.
- Dobrá snášenlivost díky složení bez konzervantů, neдрáždí bříško.
- Praktické kapátko pro snadné dávkování.

Doplňek stravy (100 ml = 2590 Kč / s kartou BENU PLUS = 1990 Kč).



Vitamin D

259 Kč
sleva 60 Kč
199 Kč

Magne B6® 470 mg/5 mg

100 obalených tablet

- Magne B6 s vitaminem B6 pro efektivní doplnění hořčiku.
- Pro zlepšení příznaků možného nedostatku hořčiku:
 - svalové křeče, mravenčení;
 - křeče trávicího traktu, bušení srdce;
 - mírné poruchy spánku, dočasná únava;
 - nervozita, podrážděnost.



Hořčík

Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet je lék k vnitřnímu užití.

349 Kč
sleva 60 Kč
289 Kč

NatureVia® Magnesium 1 MEGA 835 mg

90 tablet

- Extra silná dávka hořčiku v 1 tabletě.
- Pro svaly, nervy a snížení únavy.*
- Vhodné při zvýšené fyzické a psychické zátěži.

Doplňek stravy (1 tableta = 3,88 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,21 Kč). *Hořčík podporuje normální činnost svalů, napomáhá správné činnosti nervové soustavy a přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.



Hořčík

349 Kč
sleva 60 Kč
289 Kč

SuperMag B6 chelát

100 kapslí

- Vysoce vstřebatelný hořčík s B6.
- Vhodný i pro těhotné a děti.

Doplňek stravy (1 kapsle = 3,29 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,29 Kč). *Denní referenční hodnoty příjmu dle nařízení (EU) 1169/2011.



Hořčík

329 Kč
sleva 100 Kč
229 Kč

MAGNESIUM B-Komplex GLENMARK (+Zn)

100 potahovaných tablet

- Komplexní a vyvážené složení hořčiku, vitaminů B1, B6, B12 a zinku.
- Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Zinek podporuje normální fungování imunity.
- Vhodné i pro dlouhodobé užívání.

Doplňek stravy (1 tableta = 3,59 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,89 Kč)



Hořčík

359 Kč
sleva 70 Kč
289 Kč

Magnesium B-komplex IMUNNE

20 šumivých tablet

- 100% denní dávka* hořčiku, zinku a vitaminů B1, B6, B12.
- Hořčík, zinek a vitaminy B6 a B12 přispívají k normální funkci imunitního systému.
- Plně rozpustná tableta (nezanechává usazeniny).
- Vysoce vstřebatelná forma – citrát hořečnatý.
- Slazeno stévií.
- Bez barviv a umělých sladidel.
- Pomerančová příchutí.

Doplňek stravy (1 šumivá tableta = 6,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,45 Kč).



Hořčík

439 Kč
sleva 30 Kč
109 Kč

Bezva den s BENU nápojem

**PRAKTICKÉ
BALENÍ**
do práce nebo
do školy

BENU Probio nápoj kakaová příchut'

- 10 dávek v samostatných sáčkích.



249 Kč

sleva
20 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

229 Kč

Potravina (100 g = 249 Kč/
s kartou BENU PLUS = 229 Kč)

349 Kč

sleva
50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 349 Kč/
s kartou BENU PLUS = 299 Kč)

Dostupné pouze v BENU.

Jogurtová miska do skleničky

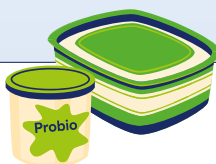
do práce, do školy nebo na cesty

Suroviny

- 150 g bílého jogurtu (nebo tvarohu)
- 2 lžičky nebo 1 sáček BENU Probio kakaového nápoje
- 2 lžice jemných ovesných vloček
- 1 lžice nasekaných ořechů (např. lískové, vlašské, para nebo mandle)
- pár plátků banánu nebo borůvek
- volitelně: špetka skořice nebo vanilky, lžička medu nebo javorového sirupu na dosazení podle chuti

Postup

- Do uzavíratelné skleničky nebo krabičky dejte jogurt, Probio nápoj a dobře promíchejte.
- Přidejte vločky a ořechy, případně dochutte skořicí nebo vanilkou a dosladte.
- Navrch ozdobte ovocem.
- Uzavřete a vezměte s sebou – ideální ke svačině během dopoledne.



Nevíte, co pořídit dětem na Mikuláše?

Vyzkoušejte náš Probio nápoj
a inspirujte se dalšími recepty:



Omega-3 mastné kyseliny a jejich význam pro naše zdraví

Omega-3 mastné kyseliny jsou spojované s pozitivním vlivem na naše celkové zdraví. Pravidelný příjem omega-3 mastných kyselin, a to především EPA a DHA, je považován za důležitý nejen proto, abychom podpořili udržení normální činnosti mozku a udržení normálního stavu zraku, ale také se má za to, že podporuje celkové zdraví našeho kardiovaskulárního systému, protože se mu přisuzuje pozitivní vliv na hladinu krevního tlaku i triglyceridů a také na správnou činnost našeho srdce. Přestože jsou omega-3 mastné kyseliny pro naše tělo nezbytné, tělo si je nedokáže vyrobit v dostatečném množství samo, a je tak třeba je získávat z potravy.

Častý nedostatek omega-3 mastných kyselin v naší stravě

Omega-3 mastné kyseliny patří mezi nenasycené tuky. Nejznámějšími variantami jsou kyselina eikosapentaenová (EPA) a kyselina dokosaheptaenová (DHA), jejichž zdrojem jsou zejména tučné mořské ryby jako například makrela, losos nebo tuňák a mořské plody. Abychom dosáhli doporučeného příjmu těchto omega-3 mastných kyselin, tedy 250-500 mg za den, museli bychom konzumovat minimálně dvě porce ryb nebo mořských plodů týdně.

V české kuchyni konzumujeme obecně výrazně méně ryb, než doporučují odborníci na zdravou výživu. Většina z nás tedy nemá dostatečný příjem omega-3 mastných kyselin ze stravy. Jejich nedostatek v organismu se může projevovat různě, příznaky jsou často nespecifické a těžko rozpoznatelné. Pokud se cítíte nadměrně unaveni, máte potíže s koncentrací a pamětí, horší se vám zrak nebo pozorujete, že máte suchou kůži či ekzém, třepí se vám nehty a vlasy, je vhodné zařadit do vašeho jídelníčku více potravin bohatých na omega-3 mastné kyseliny. Obvykle se má za to, že nejlepšího účinku na zdraví se dosáhne v případě, pokud se ryby stanou součástí celkově zdravého a vyváženého jídelníčku.

A co dělat, když ryby nejsou zrovna naším oblíbeným jídlem?

Pokud patříte k těm, kteří se rybám spíše vyhýbají, ať už kvůli jejich specifické chuti, pachu nebo jednoduše proto, že mají kosti, nebo pokud sice jíte tučné ryby, ale nikoliv v dostatečném množství, můžete omega-3



mastné kyseliny doplňovat mj. také formou doplňků stravy s jejich obsahem. Doplnky stravy s obsahem omega-3 mastných kyselin EPA a DHA je vhodné užívat společně s jídlem obsahujícím tuky. Nikdy bychom ale neměli rezignovat na zdravý a aktivní životní styl, konzumovat pestrou a vyváženou stravu, bohatou na dostatečné množství zeleniny, ovoce, ale i ořechů, celozrnných potravin a kvalitních rostlinných olejů.¹

Omega-3 mastné kyseliny jsou vhodné pro každodenní podporu celkového zdraví

Omega-3 mastné kyseliny, ať už z přirozené stravy nebo formou doplňků stravy s rybím olejem, jsou považovány za vhodné pro každodenní podporu našeho celkového zdraví, jako podpora správné činnosti mozku, udržení paměti i duševní vitality.²

1) Je totiž třeba vždy pamatovat, že doplňky stravy právě pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl nemohou nahradit.
2) DHA při příjmu 250 mg denně přispívá k udržení normální činnosti mozku. Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA při jejich příjmu v množství 250 mg denně přispívají ke správné činnosti srdce. Při jejich příjmu v množství 2 g denně přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi, při jejich příjmu v množství 3 g denně pak podporují uchování správného krevního tlaku. DHA při denním příjmu v množství 250 mg denně podporuje udržení normálního stavu zraku a správné činnosti mozku.

Walmart Omega-3 FORTE rybí olej 1000 mg

130 + 65 tobolek NAVÍC

- Výhodné balení až na 3 měsíce.
- Vysoká dávka omega-3 mastných kyselin (mj. EPA a DHA) pro zdravé srdce, mozek a zrak.*
- EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce.*
- DHA přispívá k normální funkci mozku a zraku.*

Doplňků stravy (1 tobolek = 2,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,30 Kč).
*Tvzených příznivých účinků je dosaženo při denním příjmu 250 mg DHA a EPA a 250 mg DHA.



Omega-3

549 Kč

sleva

100 Kč

449 Kč

Cemio Kamzík

120 kapslí

- Klouby, vazy a šlachy.
- 2x silnější složení.
- Jedinečná kombinace 2 přírodních kolagenů NCI a NCII.
- Vitamin C přispívá ke správné tvorbě kolagenu pro přirozené fungování chrupavek.



Doplnek stravy (1 kapsle = 6,66 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,66 Kč).

Klouby

799 Kč
sleva
120 Kč
679 Kč

Cemio Kamzíkova konopná mast hřejivá

200 ml

- Silná konopná mast s bylinnými extrakty v čistotě 99,7 %.
- Péče při ztuhlosti kloubů, únavě svalů a namožených zádech nebo krku.



Kosmetický přípravek (100 ml = 159,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 129,50 Kč).

Klouby / Svaly

319 Kč
sleva
60 Kč
259 Kč

Arterin® Cholesterol

30 tablet

- Snižuje cholesterol*.
- Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév**.
- S prémiovými přírodními extrakty.



Doplnek stravy (1 tableta = 15,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,97 Kč). *Obsahuje rostlinné steroly, u kterých bylo zjištěno, že při příjmu 1,5 – 3 g denně snižují hladinu cholesterolu v krvi. Vysoký cholesterol je rizikovým faktorem pro vznik ischemické choroby srdeční. **Obsahuje vitamin C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci krevních cév.

Cholesterol

479 Kč
sleva
150 Kč
329 Kč

Diozen®

120 potahovaných tablet

- Těžké nohy?
- Křečové žíly?
- Hemoroidy?
- Braňte svoje žíly zevnitř!
- Diozen zvyšuje napětí žilní stěny a odolnost cév.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosminum micronisatum.

Žíly

449 Kč
sleva
100 Kč
349 Kč

Prostamol® UNO

90 měkkých tobolek

- Tradiční rostlinný lék na problémy s močením způsobené zbytnělou prostatou.
- Nenarušuje sexuální funkci.
- 1 tobolka denně.



Tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou extrakt Serenoa repens. Užívejte po vyloučení závažných příčin obtíží lékařem. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Prostata

799 Kč
sleva
140 Kč
659 Kč

Cemio RED3

90 + 10 kapslí

- Zesílená receptura* složení pro péči o prostatu, potenci a vitalitu.
- Slivoň africká a len setý k podpoře zdraví prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a sibiřský ženšen k podpoře vitality.



Doplnek stravy (1 kapsle = 7,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,79 Kč). *2x více extraktu z kořene maca a extraktu ze semen lnu setého oproti původní receptuře Cemio RED3*.

Prostata

799 Kč
sleva
120 Kč
679 Kč

Kozlík Kneipp®

90 potahovaných tablet

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek používaný ke zmírnění lehkých příznaků psychického stresu a podpoře spánku.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou práškování kozlíkovy kořen. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Podpora spánku

369 Kč
sleva
110 Kč
259 Kč

Kneipp Třezalka

90 dražé

- Obsahuje třezalku tečkovanou, která:
 - podporuje emoční rovnováhu,
 - přispívá k relaxaci,
 - napomáhá udržování pozitivní nálady.



Doplnek stravy (1 dražé = 2,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,10 Kč).

Duševní pohoda

269 Kč
sleva
80 Kč
189 Kč

Játra – skrytý hrdina našeho těla. Jak jim dopřát tu nejlepší péči?

Pracují nepřetržitě, nikdy si neberou volno a zvládají až neuvěřitelné množství životně důležitých procesů. Játra můžeme označit jako skutečnou „továrnu“ našeho organismu – filtrují škodliviny, zpracovávají živiny a ukládají energii. Co pro ně můžeme udělat, aby nám dobře sloužila co nejdéle, a nejlépe po celý život?

Proč jsou játra nenahraditelná?

Bez jater bychom nedokázali trávit potravu, vstřebávat vitaminy ani odbourávat toxiny. Játra produkují žluč, pomáhají regulovat hladinu cukru v krvi, ukládají zásoby energie a podílejí se na imunitní ochraně organismu. Když jsou zdravá, o jejich existenci téměř nevíme. Ale jakmile se jejich funkce naruší, obvykle následky pocítíme rychle.

Co je vhodné jíst pro zdraví jater?

Tzv. středomořská dieta s dostatkem vlákniny, ovoce a zeleniny se považuje za prospěšnou nejen pro játra. Některé nápoje a potraviny obsahují antioxidanty, které přispívají k ochraně buněk, a to i jaterních, před oxidačním stresem – např. káva, zelený čaj, avokádo, grapefruit, červená řepa, borůvky a brusinky. S pozitivními účinky pro játra jsou spojovány také tučné ryby s omega-3 mastnými kyselinami nebo ořechy s vitaminem E.

Pohyb jako elixír pro játra

Právě nedostatek pohybu spolu s přebytkem kalorií v posledních letech stojí za rostoucím výskytem ztukovatění jater podmíněného metabolickou poruchou (tzv. MASLD), které dnes postihuje více než čtvrtinu evropské populace. Tuk se při tomto onemocnění obvykle neukládá pouze v podkoží, ale i přímo v játrech – často bez varovných příznaků. Má se přitom za to, že riziko rozvoje tohoto nejčastějšího chronického jaterního onemocnění lze snížit právě zvýšením fyzické aktivity.

Pravidelný pohyb tak může být prospěšný nejen pro svaly, ale i pro játra. Studie ukázala, že 12 týdnů vysoce intenzivního intervalového tréninku (HIIT), který zahrnoval série vysoce intenzivního cvičení prokládané regeneračními intervaly po cvičení s nižší intenzitou, vedlo u lidí s nealkoholicko-



kou steatohepatitidou ke zlepšení fyzické kondice, periferní citlivosti na inzulín i celkového metabolismu. To je důležité, protože správná citlivost na inzulín je spojována s tím, že brání ukládání nadměrného tuku v játrech.

Dobrou zprávou je, že prospěšný může být téměř jakýkoli **pravidelný pohyb** – nemusí jít o sportovní výkony ani náročné tréninky. Důležité je začít a udržet si rytmus. Studie opakovaně potvrzují, že i běžné aktivity, jako jsou svižná chůze, jízda na kole nebo lehké posilování, mohou výrazně zlepšit stav jater. Bylo pozorováno, že pravidelná fyzická aktivita pomáhá snižovat množství tuku v játrech – v průměru o 20 až 30 % – a to i bez výrazného úbytku hmotnosti.

Každodenní návyky, které se počítají

Zdraví jater můžete podpořit jednoduchými kroky:

- omezte nadměrný alkohol,
- udržujte si zdravou hmotnost,
- dopřejte si pohyb každý den,
- jezte pestrou stravu plnou ovoce, zeleniny a zdravých tuků,
- nezapomínejte na dostatek tekutin a kvalitní spánek.

Játra si zaslouží naši pozornost – jsou totiž nenahraditelná. Jen pokud jim dopřejeme **vyvážený jídelníček, pravidelný pohyb a šetrný životní styl**, mohou se nám odměnit tichou, ale nepostradatelnou službou každý den.

**Essentiale®
forte 600 mg
tvrdé tobolky**
30 tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.

Běžná cena 399 Kč/ks

sleva*

80 Kč/ks

Essentiale® forte je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje fosfolipida sojové desoleata.
*Akční cena 319 Kč/balení platí pouze při nákupu dvou balení Essentiale forte 600 mg, 30 tvrdých tobolek.

Při koupi 2 ks **319** Kč/ks



Játra

Helicid NEO 20 mg

7 tvrdých tobolek

Pálení žáhy

- Kombinace omeprazolu a jedlé sody k léčbě příznaků refluxu, jako mohou být pálení žáhy nebo kyselé prostředí žaludku.
- Rychle neutralizuje žaludeční kyselost a snižuje produkci žaludeční kyseliny až na 24 hodin, během dne i v noci.



479 Kč

sleva
40 Kč

139 Kč

Lék k perorálnímu podání. Obsahuje účinnou látku omeprazol.

Iberogast®

50 ml

Zažívání

- Trápí vás zažívání?
- Nadýmání?
- Pocit plnosti?
- Bolest břicha?
- Křeče?
- Lék, který léčí jeden i více trávicích problémů.



50 ml

479 Kč

sleva
60 Kč

419 Kč

Iberogast® je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Léčivý přípravek je složený z tekutých extraktů různých částí bylin. CH-20240702-33

Enditril®

10 tvrdých tobolek

Průjem

- Rychlá pomoc při akutním průjmu.
- Působí již během 30 minut a jeho účinek trvá až 8 hodin.



249 Kč

sleva
40 Kč

209 Kč

Léčivý přípravek s účinnou látkou racecadotrilum.

Pancreolan® Forte 6000U

60 enterosolventních tablet

Zažívání

- Aby trávení nebylo trápení!
- Pancreolan® forte vám dodá potřebné trávicí enzymy, které podpoří vaše trávení.
- Působí proti plynatosti a nadýmání po jídle.
- Zlepšuje trávení tučných a těžko stravitelných jídel.
- Působí proti pocitu plnosti po jídle.



299 Kč

sleva
60 Kč

239 Kč

Pancreolan® Forte je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou pankreatin.

Rennie®

96 žvýkacích tablet

Pálení žáhy

- Rychlá a efektivní úleva od pálení žáhy.
- Vhodné pro těhotné a kojící ženy při dodržení doporučeného dávkování.



ZAČÍNÁ
PŮSOBIT
JÍŽ OD
40. VTEŘINY*

359 Kč

sleva
60 Kč

299 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *V případě užití 2 tablet najednou. CH-20240104-27.

Espumisan® 40 mg

100 měkkých tobolek

Nadýmání

- Pro úlevu od nadýmání a plynatosti.
- Lze užívat dlouhodobě.
- Lze užívat v těhotenství.
- Vhodné i pro diabetiky.



499 Kč

sleva
50 Kč

149 Kč

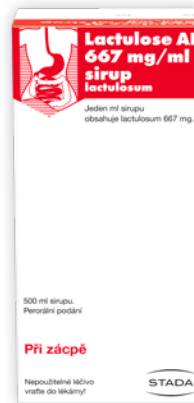
Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou simetikon.

Lactulose AL sirup

500 ml

Zácpa

- K léčbě zácpy.
- Snadné dávkování pomocí odměrky.
- Nevstřebává se do těla.



229 Kč

sleva
50 Kč

179 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou lactulosum.

Hylak forte, perorální roztok

150 ml

Zažívání

- NOVINKA – výhodné balení Hylak forte 150 ml.
- Při průjmu, zácpě, nadýmání a během léčby antibiotiky a po ní.



349 Kč

sleva
70 Kč

279 Kč

Hylak forte je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Oral-B SuperFloss dentální nit nastříhané pásky 50 ks

- Oral-B SuperFloss je speciální dentální vlákno ideální pro čištění pod můstky, okolo rovnátek a implantátů.



Kosmetický přípravek (1 ks = 1,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,58 Kč).

Zubní hygiena

Oral-B iO Series 2 Night Black elektrický kartáček 1 ks

- Pro dokonalou péči o váš chrup.
- Kvalitní vlákna kartáčkové hlavy dosáhnou hlouběji mezi zuby.
- Je vybaven 3 čistícími režimy a indikací stavu baterie.
- Časovač, který vás upozorní na správnou dobu čištění.
- Díky tlakovému senzoru předcházíte nechtěnému poranění dásní.

Zubní hygiena - zubní kartáček. *Při nákupu 1 ks zubního kartáčku Oral-B el. kartáček Series iO 3 Black obdržíte navíc 1 ks zubní pasty Oral-B Pro-Expert Healthy Whitening, 75 ml, za 0,05 Kč. Zubní pasta Oral-B Pro-Expert Healthy Whitening je kosmetický přípravek.



Zuby

+ NAVÍC* Zubní pasta Oral-B Pro-Expert Healthy Whitening



4899 Kč

sleva 700 Kč

1199 Kč

HERBADENT Roztok na dásně 25 ml

- K ošetření aftů (vrádků nebo puchýřků v dutině ústní).
- K masáži dásní při parodontóze a zánětu dásní.
- K ošetření otoků od zubních protéz nebo rovnátek.
- Receptura z léčivých bylin s místně znecitlivjující látkou.



Herbadent roztok na dásně je léčivý přípravek k použití v dutině ústní.

Dásně

279 Kč

sleva 60 Kč

219 Kč

NiQuitin Clear 21 mg/24 h, transdermální náplast 7 ks

- 24hodinová podpora při odvykání kouření.
- Pomáhá ulevovat od chuti na cigaretu a mírnit abstinence příznaky.

Léčivý přípravek na vnější použití – transdermální náplast. Obsahuje účinnou látku nikotin.



Odvýkání kouření

729 Kč

sleva 230 Kč

499 Kč

Revitalon Forte výhodné balení 90 + 30 kapslí NAVÍC

- Pro podporu uchování zdraví vašich vlasů.
- S obsahem 18 účinných látek (mj. biotin, selen, zinek, které pomáhají uchovat vaše vlasy zdravé).
- Stačí 1 kapsle denně.



Doplňek stravy (1 kapsle = 5,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,99 Kč).

Vlasy

669 Kč

sleva 190 Kč

479 Kč

COMPEED® Náplast na opary 15 ks

- Působí v každém stádiu oparu, okamžitě opar skryje a podporuje jeho hojení.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Opary

349 Kč

sleva 40 Kč

279 Kč

Oral-B Pro Kids Spiderman Oral-B pro Kids Ledové království 1 ks

- Rotační dětský elektrický kartáček ORAL-B pro jemné a důkladné čištění malých zoubků.
- Kvalitní vlákna kartáčkové hlavy pomohou vyčistit špatně dostupná místa.
- Elektrický zubní kartáček pro děti ORAL-B disponuje 2 čistícími programy a indikací stavu baterie.
- Zabudovaný časovač hlídá optimální dobu čištění.

Zubní hygiena – zubní kartáčky.



1299 Kč

sleva 600 Kč

699 Kč



Zuby

1299 Kč

sleva 600 Kč

699 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Veroval Pomohou Vám k léčení antibiotika? CRP test

1 ks

- Domácí test určený ke zjištění bakteriální infekce při nachlazení, jehož prostřednictvím se stanovuje hodnota CRP (C-reaktivního proteinu) v krvi.
- Rychlý výsledek již během 5 minut.
- Vhodný i pro použití u dětí.



Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Testy

339 Kč
sleva 100 Kč
239 Kč

Veroval Compact+ connect pažní tlakoměr

1 ks

- Detekce fibrilace síní (Afib).
- Maximálně přesné výsledky díky třířázovému měření.
- Univerzální manžeta Secure fit.
- Propojení s bezplatnou aplikací Veroval medi.connect
- 3 roky záruka.



Měření krevního tlaku

4879 Kč
sleva 500 Kč
1379 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

MoliCare absorpční prádlo s vložkou + 5 Pads lady

1 ks

- Absorpční spodní prádlo MoliCare® pro lehký únik moči.
- Inovativní řešení – vypadá a nosí se jako běžné spodní prádlo.
- Vícevrstvá absorpční zóna z rychleschnoucích materiálů.
- Skrytá kapsa na vložku X-Change pro maximální diskrétnost a pohodlí.
- Ekologicky udržitelná varianta – pratelné v pračce až na 60 °C a vhodné do sušičky.
- K dostání ve velikostech M a L.



Inkontinence

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů lehké močové inkontinence a menstruace u žen.

699 Kč
sleva 250 Kč
449 Kč

MoliCare® Lady Pad inkontinenční vložky 3 kapky

12 ks

- Nová technologie MoliCare SkinGuard pro okamžitý pocit sucha.
- Šetrné k pokožce – vyvážené pH pomáhá chránit její zdraví.
- Spolehlivá neutralizace zápachu pro pocit svěžesti.
- Anatomický tvar a jemné materiály pro maximální pohodlí.



Inkontinence

Zdravotnický prostředek určený pro řešení projevů močové inkontinence u žen.

85 Kč
sleva 16 Kč
69 Kč

ePoukaz

např. na inkontinenční pomůcky
snadno a rychle!



**Diskrétně
z pohodlí
domova**



**Doprava
zdarma**

Uplatněte i v mobilní aplikaci BENU.

Více informací a podmínky služby uplatnění ePoukazu najdete na www.benu.cz/epoukaz



DÁREK*

*Dárek (hygienické ubrousky Molicare SKIN, kosmetický přípravek) obdržíte spolu s jakoukoliv doručovanou zásilkou v rámci jejíž objednávky byla využita služba online uplatnění ePoukazu. V platnosti od 1. 9. do 30.11. 2025 nebo do vyčerpání zásob.

skineffect

E X P E R T

Objevte novou značku dermokosmetiky, která pomáhá v boji s nedokonalostmi pleti. Řada **Péče o problematickou pleť** přináší ucelenou rutinu **ve 3 krocích** – zmírňuje viditelnost aknézních projevů, pomáhá zklidňovat podráždění a podporuje rovnováhu pokožky.

1. krok

skineffect
Čisticí pěna na obličej
150 ml

- Pro jemné hloubkové čištění pórů
- Aktivní komplex pomáhá snižovat množství bakterií na pokožce a předcházet vzniku projevů nedokonalostí pleti

279 Kč

sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena

249 Kč

(100 ml=186 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml=166 Kč)



2. krok

skineffect
Zmatňující pleťový krém
50 ml

- Pro zmatnění mastné pleti
- MAT+ formule účinně pomáhá proti viditelnosti nedokonalostí pleti

249 Kč

sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena

219 Kč

(100 ml=498 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml=438 Kč)



3. krok

skineffect
Gel proti nedokonalostem
15 ml

- Pro lokální péči o nedokonalosti pleti
- Rychlá a účinná redukce viditelných projevů nedokonalostí a podráždění aknézní pokožky (pupínků a dalších)

479 Kč

sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena

149 Kč

(100 ml=1193,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml=993,33 Kč)



Dermokosmetika.

Dostupné pouze v **BENU**.

RAKYTNÍČEK+ multivitaminové želatinky Betlém

50 ks

RAKYTNÍČEK+ multivitaminové želatinky Vánoční stromeček Mimoni

50 ks

- Želatinky s lahodnou chutí díky obsahu 20 % ovocné šťávy v limitované edici.
- Vyrobeny bez konzervačních látek.
- Obsahují vitamíny a sušenou šťávu z rakytníku řešetlákového, který podporuje přirozenou obranyschopnost a přispívá k normálnímu trávení.



249 Kč
sleva
40 Kč
209 Kč

Doplňek stravy (1 ks = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,18 Kč).



Multivitaminy

249 Kč
sleva
40 Kč
209 Kč

Doplňek stravy (1 ks = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,18 Kč).

MedPharma Multivitamin s minerály + extra C

100 + 7 tablet NAVÍC

Multivitamin

+ MedPharma Vitamin C
250 mg, 107 tablet NAVÍC*

- Komplexní multivitamin pro každodenní podporu vitality a imunity.
- Pomáhá doplňovat důležité živiny, snižovat únavu a podporuje správné fungování organismu.
- Posiluje imunitní systém.
- Podporuje energii a vitalitu.
- Obsahuje antioxidanty na ochranu buněk.
- Vhodný pro dlouhodobé užívání.



Doplňek stravy (1 tableta = 2,61 Kč). *Při nákupu jednoho kusu doplňku stravy MedPharma Multivitamin s minerály + extra C, 107 tablet obdržíte jeden kus doplňku stravy MedPharma Vitamin C 250 mg, 107 tablet pouze za 0,05 Kč.

279 Kč

Additiva Multivitamin + mineral Orange

20 šumivých tablet

Multivitamin

+ Naturprodukt
Vitamin D 2000,
20 šumivých tablet
NAVÍC*

- Multivitaminová směs z 10 vitamínů obohacená o 3 základní potřebné minerály s příchutí pomeranče.
- Ke každému zakoupenému Additiva Multivitamin + mineral Orange získáte šumivé tablety Vitamin D 2000 IU pomeranč za 0,05 Kč.*
- Vyrobeno v Německu.



Doplňek stravy (1 šumivá tableta = 8,45 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,95 Kč). *Při nákupu jednoho kusu doplňku stravy Additiva Multivitamin + mineral Orange, 20 šumivých tablet obdržíte jeden kus doplňku stravy Naturprodukt Vitamin D 2000, 20 šumivých tablet pouze za 0,05 Kč.

469 Kč
sleva
30 Kč
139 Kč

Sédatif PC®

90 sublingválních tablet

Zklidnění

- K léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.
- Bez věkového omezení.
- Může být užíván během těhotenství a kojení.



Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.

349 Kč
sleva
60 Kč
289 Kč

NatureVia® Ostropestřec forte

60 kapslí

Játra

- 200 mg extraktu ze semen ostropestřce mariánského, který podporuje normální funkci jater a přirozené pročištění organismu.
- Silný a účinný.
- Prémiová kvalita – maximální síla v 1 kapsli.



Doplňek stravy (1 kapsle = 5,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,48 Kč).

339 Kč
sleva
70 Kč
269 Kč

CELASKON® tablety 250 mg

100 tablet

Vitamin C

- Vitamin C podporuje přirozenou obranyschopnost organismu nejen v zimním období.
- Vyšší potřeba vitaminu C je např. během růstu, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků.



Léčivé přípravky k vnitřnímu užití s účinnou látkou kyselina askorbová.

459 Kč
sleva
30 Kč
129 Kč

CELASKON® červený pomeranč

500 mg

30 šumivých tablet

- Zmírňuje a zkracuje příznaky chřipky a nachlazení.
- Chuť červeného pomeranče.
- Od 3 let.
- Celaskon 500 mg červený pomeranč se užívá také během dospívání, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků.



BEZ
BARVIV

219 Kč
sleva
40 Kč
179 Kč

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s **kartou BENU PLUS** **více než 3000 léků** z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 10/2025)

Léky na diabetes				Léky na cholesterol			
		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS			*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
METFORMIN VIATRIS	1000MG TBL FLM 120	29 Kč	0 Kč	SORTIS	80MG TBL FLM 30	30 Kč	0 Kč
JARDIANCE	10MG TBL FLM 100X1	56 Kč	0 Kč	LIPANTHYL NT	145MG TBL FLM 90	89 Kč	7 Kč
JARDIANCE	10MG TBL FLM 90X1	89 Kč	0 Kč	FENOFIX	200MG CPS DUR 90	105 Kč	20 Kč
MULADO PROLONG	500MG TBL PRO 60	50 Kč	26 Kč	FENOFIX	267MG CPS DUR 90	150 Kč	34 Kč
GLUCOPHAGE XR	1000MG TBL PRO 60	112 Kč	64 Kč	LIPANTHYL SUPRA	160MG TBL FLM 90	199 Kč	100 Kč
				LIPERTANCE	20MG/10MG/5MG TBL FLM 90(3X30)	249 Kč	125 Kč
Inzuliny				Léky na astma a CHOPN			
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč	TRIMBOW	87MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč	TRIMBOW	172MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč	PULMICORT TURBUHALER	200MCG INH PLV 200DÁV	57 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč	SERETIDE DISKUS	50MCG/250MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč	SERETIDE DISKUS	50MCG/500MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
				FORMOTEROL EASYHALER	12MCG/DÁV INH PLV 120+POUZDRO	105 Kč	0 Kč
Antidepresiva				Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)			
ZOLOFT	100MG TBL FLM 28	54 Kč	37 Kč	WARFARIN ORION	3MG TBL NOB 100	16 Kč	0 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 45	119 Kč	85 Kč	CILOSTAZOL STADA	100MG TBL NOB 98	113 Kč	41 Kč
TRITTICO PROLONG	300MG TBL PRO 30	152 Kč	99 Kč	ANOPYRIN	100MG TBL NOB 60(6X10)	119 Kč	86 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 90	202 Kč	129 Kč				

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 10. 2025. Snižovaný či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižovaný či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevy. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 10. 2025 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 10. 2025. U jednotlivých BENU Lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU Lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU Lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

V BENU lékárnách nově pořídíte s **kartou BENU PLUS** vybrané léčivé přípravky na recept za výhodnou cenu.



UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 10/2025)

Další léky na diabetes		běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
MOUNJARO KWIKPEN	2,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	5 890 Kč	1 100 Kč	4 790 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	6 890 Kč	800 Kč	6 090 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	5MG/DÁV INJ SOL PEP 3X2,4ML	19 900 Kč	1 510 Kč	18 390 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	7,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	9 890 Kč	1 300 Kč	8 590 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	10MG/DÁV INJ SOL PEP 3X2,4ML	27 990 Kč	2 500 Kč	25 490 Kč
SAXENDA	6MG/ML INJ SOL PEP 3X3ML	3 490 Kč	500 Kč	2 990 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,25MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,5MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	1MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč

Antikoncepce		běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
BONADEA	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	699 Kč	90 Kč	609 Kč
DIECYCLEN	2MG/0,03MG TBL FLM 3X28	679 Kč	90 Kč	589 Kč
DROVELIS	3MG/14,2MG TBL FLM 84(3X28)	1 119 Kč	130 Kč	989 Kč
ESCAPELLE	1,5MG POR TBL DIS 1	629 Kč	80 Kč	549 Kč
EVRA	203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 9	1 269 Kč	140 Kč	1 129 Kč
JEANINE	2MG/0,03MG TBL OBD 3X21	1 209 Kč	150 Kč	1 059 Kč
LINDYNETTE	75MCG/20MCG TBL OBD 3X21	639 Kč	80 Kč	559 Kč
YOSEFINNE	0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(24+4)	769 Kč	100 Kč	669 Kč
ZLYNDA	4MG TBL FLM 3X28	1 089 Kč	140 Kč	949 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 10. 2025. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS se vztahuje na léky na recept v kategoriích další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to při předložení receptu spolu s aktivní kartou BENU PLUS. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS představuje částku po slevě z běžné ceny při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce platné v kamenných lékárnách BENU. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, výši jejich běžné ceny při výdeji v kamenných lékárnách BENU, cenu při výdeji s kartou BENU PLUS a výši v takovém případě poskytnuté slevy (tj. úspory s kartou BENU PLUS). *Částky běžných cen při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a které jsou uplatňované i bez předložení karty BENU PLUS, jsou pouze orientační a odpovídají cenám uplatňovaným při výdeji těchto léků v kamenných lékárnách BENU bez předložení karty BENU PLUS ke dni 1. 10. 2025. U jednotlivých kamenných lékáren BENU se tyto běžné ceny při výdeji mohou lišit. O konkrétní výši běžné ceny při výdeji vybraného léku na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, který není ani částečně hrazen z veřejného zdravotního pojištění, a jeho ceně při výdeji s kartou BENU PLUS se prosím informujte ve své kamenné lékárně BENU. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

Chřipka klepe na dveře.

Očkování je klíč k prevenci.
Chraňte sebe a své blízké vakcínou Influvac.



Influvac je léčivý přípravek určený k subkutánnímu/intramuskulárnímu podání. Obsahuje povrchové antigeny viru chřipky (hemagglutinin a neuraminidáza). Výdej přípravku je vázán na lékařský předpis. **POZORNĚ SI PŘEČTĚTE PŘÍBALOVOU INFORMACI PŘÍPRAVKU!** O vhodném použití přípravku se poraďte se svým lékařem či lékárníkem. Podobně jako ostatní vakcíny ani přípravek Influvac Tetra nezaručuje 100% ochranu očkováných osob. Vakcína je hrazena pro pacienty nad 65 let a v dalších případech stanovených příslušnými právními předpisy. Vakcinační akce schválena dne 1. 4. 2025 v období od 1. 5. 2025 do 30. 4. 2026 - Č. j.: MZDR 8607/2025-2/OVZ. CZ-INF-2025-00021

Influvac



Očkování mají zdarma lidé nad 65 let věku a dále je zcela či částečně hrazeno pro ohrožené skupiny, jimiž jsou např.:



Diabetici



Kardiaci



CHOPN
pacienti



Onkologičtí
pacienti



Zdravotničtí
pracovníci

Nezapomeňte,

že příspěvek na očkování můžete případně čerpat z fondu prevence své zdravotní pojišťovny.

Thealoz Duo 10 ml

- Okamžitá a dlouhodobá úleva od příznaků syndromu suchého oka.
- Chrání, hydratuje a lubrikuje povrch oka.
- Vhodné pro nositele kontaktních čoček.
- Bez konzervačních látek, bez fosfátů.



Oční kapky

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

419 Kč
sleva
90 Kč
329 Kč

Systane™ ULTRA zvlhčující oční kapky bez konzervačních látek 10 ml

- Zvlhčující oční kapky Systane® ULTRA bez konzervačních látek poskytují rychlou úlevu od příznaků suchého oka, jako jsou svědění, pálení a suchost očí.
- Vhodné i pro použití s kontaktními čočkami.



Oční kapky

Zdravotnický prostředek s určeným účelem užití dle popisu výše.

349 Kč
sleva
100 Kč
249 Kč

Ocuvite® LUTEIN forte DÁRKOVÉ BALENÍ 60 + 30 tablet

- S unikátní formou luteinu s postupným uvolňováním.
- S obsahem karotenoidů a zeaxantinu, selenu, vitamínu C, E a zinku.
- Zinek přispívá k udržení normální stavu zraku.
- Nyní v krásném dárkovém balení s 30 tabletami navíc.



Zrak

Doplňk stravy (1 tableta = 7,77 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,10 Kč).

699 Kč
sleva
150 Kč
549 Kč

BIARTHRO HORSE kolagen s CBD 60 kostiček

- S čistým, lyofilizovaným krystalickým equinním kolagenem.
- Díky modernímu a velmi šetrnému způsobu zpracování equinního kolagenu pomocí lyofilizace jsou kostičky malé, měkké, pěnové konzistence, snadno polykatelné a není nutné je zapíjet.
- Díky lyofilizaci si kolagen v maximální míře uchovává svou strukturu, výživové hodnoty a vynikající vstřebatelnost.



Kolagen

Doplňk stravy (1 kostička = 13,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,65 Kč).

799 Kč
sleva
220 Kč
579 Kč

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 11. do 30. 11. 2025 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příbalové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro vždy pečlivě prostudujte návod k použití a informace o bezpečném používání. Účinky a způsob použití léků, zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.